



“CORSA PIANA DELLE GALEE”

Scilla (RC) - 12 MAGGIO 2019

2^a edizione

2^a PROVA CAMPIONATO REGIONALE ACSI OPEN 5^a PROVA CAMPIONATO MEDIOFONDO ACSI CICLISMO CALABRIA- SICILIA

L'A.S.D. **JUST IN TIME**, affiliata ACSI - Settore Ciclismo - di Reggio Calabria, indice e organizza per domenica 12 Maggio 2019, in Scilla (RC), la 2^a Edizione della “**Corsa Piana delle Galee**”. La Manifestazione è valevole come 5^a Prova del Campionato Mediofondo ACSI Ciclismo.

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

1. CATEGORIE AMMESSE

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso di regolare tessera F.C.I o tessera rilasciata da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e ammessi dalla FCI a partecipare per come nel seguito elencati:

- CATEGORIE MASCHILI

1. DEBUTTANTE 15/18
2. JUNIOR 19/29
3. SENIOR 1 30/34.
4. SENIOR 2 35/39
5. VETERANI 1 40/44
6. VETERANI 2 45/49
7. GENTLEMAN 1 50/54
8. GENTLEMAN 2 55/59
9. SUPER G/A 60/64
10. SUPER G/B 65 anni ed oltre
11. CICLOTURISTI E CICLOSPORTIVI da 15 anni in poi

- CATEGORIE FEMMINILI

1. DONNE A 19/39
2. DONNE B 40 anni ed oltre.
3. CICLOTURISTI E CICLOSPORTIVI da 15 anni in poi



Si precisa che i DEBUTTANTI, con età inferiore ai 18 anni, debbano allegare un'autocertificazione firmata dai genitori, o da chi ne esercita la potestà genitoriale.

Si precisa inoltre che i CICLOTURISTI e/o i CICLOSPORTIVI, purché in possesso di regolare certificato medico di idoneità agonistica, concorreranno esclusivamente alla classifica per squadra e non a quella individuale. Gli stessi, inoltre, non potranno in alcun modo condizionare l'esito agonistico della manifestazione pena l'esclusione di tutti i partecipanti interessati coinvolti.

I Professionisti, gli Elite e gli Under23 sono ammessi esclusivamente a scopo promozionale e previo invito da parte del Comitato Organizzatore e non potranno partecipare in alcun modo alla classifica.

La manifestazione applicherà le norme attuative 2019 per l'attività cicloturistico-amatoriale nazionale.

2. ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il 18 Aprile 2019 e sarà possibile effettuarle fino alle ore 20:00 dell' 11 Maggio 2019 inviando una e-mail all'indirizzo: asjustintime@libero.it, indicando dati anagrafici, numero tessera, denominazione della Società di appartenenza, codice della Società, Ente di affiliazione e numero telefonico di ciascun atleta ed allegando i seguenti documenti:

- Copia del modulo di pagamento quota di iscrizione;
- Copia della tessera;

Le iscrizioni saranno accettate solo se accompagnate dalla ricevuta di avvenuto pagamento.

Oltre alla modalità sopra indicata è possibile iscriversi direttamente sabato 11 Maggio a Scilla sul Lungomare altezza Bar San Francesco, dalle ore 16:00 alle ore 19:00, contestualmente al ritiro del pacco-gara e del chip.

2.2. NOTA BENE

In seguito all'annullamento imposto dalle avverse condizioni metereologiche si precisa che:

- 1) Le iscrizioni effettuate precedentemente e non saldate saranno ritenute nulle;
- 2) Le iscrizioni avvenute tramite bonifico e alle quali non ha fatto seguito la consegna del pacco gara per mancata presentazione del partecipante sono ritenute valide e si procederà alla consegna del pacco gara per la nuova data pubblicata;
- 3) Gli iscritti che si sono presentati ed hanno ritirato già il pacco gara dovranno presentarsi ai Giudici di Gara il 12 maggio per i controlli di rito, per il ritiro del dorsale e del chip.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE



3. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di:

- € 25,00 entro il 30/04/2019;
- € 30,00 entro l' 8/05/2019;
- € 35,00 l' 11/05/2019;

È prevista una promozione per le categorie femminili e debuttanti fino al 30.04.2019 con quota di iscrizione ridotta ad € 15,00 ed, altresì, una promo per l'iscrizione di 10 ciclisti di cui 2 non paganti se effettuata entro il 30.04.2019.

Le quote di iscrizione comprendono: pacco gara con *gadget* ciclistico ed integratore per altri 80 iscritti assistenza medico- sanitaria, rifornimenti, ristori, carro scopa e pasta party finale. La quota di iscrizione NON comprende il noleggio chip che ha un costo di 2,00 Euro.

3.1 RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione versata non è cedibile a terzi e non è rimborsabile. Se ne viene data comunicazione via e-mail all'organizzazione entro il 30 Aprile 2019, la somma pagata sarà ritenuta valida per l'edizione successiva. L'iscrizione potrà essere prorogata per un solo anno.

3.2 MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento della quota di partecipazione dovrà essere inoltrato alla ASD Just in Time entro l' 11 Maggio 2019 attraverso una delle seguenti modalità:

- **Bonifico Bancario** intestato ad Asd Just in Time presso Banca Prossima di Reggio Calabria all'IBAN: IT47E0335901600100000151510;
- **Ricarica PostePay** intestata a BELLANTONI LAURA codice fiscale BLLLRA81C59H224E e carta n. 5333171042330742;
- **Contanti** presso la sede dell'ASD Just in Time in Via Barlaam n.3 a Reggio Calabria o Sabato 13 Aprile 2019 durante la fase del ritiro pacco gara.

4. REQUISITO ETICO

Con la sottoscrizione e l'invio modulo di iscrizione il concorrente, unitamente al rappresentante della sua squadra, autocertifica l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali. La falsa autocertificazione sarà perseguita a norma di legge. I professionisti, gli Elite (uomini e donne) e gli under 23 sono, ammessi esclusivamente a scopo promozionale e previo invito da parte del Comitato Organizzatore e non potranno partecipare in alcun modo alla classifica.



In sede di manifestazione, si svolgeranno eventuali controlli antidoping nei modi e luoghi previsti dal R.T. ACSI.

5. CONTROLLO TESSERE E DISTRIBUZIONE PACCO GARA

Le operazioni di controllo tessera e ritiro pacco gara avranno luogo presso il Lungomare di Scilla, all'altezza del Bar "San Francesco" nei giorni:

- Sabato 11 Maggio dalle ore 16:00 alle ore 19:00;
- Domenica 12 Maggio dalle ore 7:30 alle ore 9:15.

Il dorsale e il chip possono essere ritirati, anche a mezzo delega, presentando tessera e ricevuta di pagamento.

6. TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per coloro che non sono in possesso di tessera annuale FCI o Enti di promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la F.C.I. per l'anno 2019, è obbligatorio sottoscrivere una tessera giornaliera ACSI del costo di Euro 15,00 al fine di regolarizzare la posizione dell'atleta dal punto di vista assicurativo e presentare la certificazione etica firmata (scaricabile da questo sito). E' altresì necessario inviare copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per CICLISMO.

ATTENZIONE!!! Le tessere giornaliere si potranno acquisire al momento dell'iscrizione *on line* o il sabato 11 Maggio 2019 presentando obbligatoriamente una copia di certificato medico di IDONEITA' ALL'ATTIVITA' AGONISTICA PER CICLISMO, unico certificato ammesso.

7. RITROVO E PARTENZA

Il ritrovo di partenza è sul Lungomare di Scilla (RC) dalle ore 7:30 alle ore 9:15.

La partenza (unica) sarà data alle ore 9:15 circa dal Lungomare di Scilla.

8. COMPOSIZIONE E INGRESSO GRIGLIE DI PARTENZA

L'ingresso alle griglie sarà consentito dalle 8:45 alle 9:15. Tutti coloro i quali giungeranno oltre tale orario partiranno dall'ultima griglia. Si fa presente che alla partenza sarà predisposto idoneo controllo del passaggio con tappetino elettronico.

Alla 1^a griglia hanno diritto:

- Donne;
- Ospiti ad invito;
- Primi Classificati Campionato Mediofondo Sicilia – Calabria ACSI 2019;



Tutti gli altri iscritti delle categorie cicloamatoriali, in ordine di data d'iscrizione, saranno inclusi nelle griglie a seguire mentre i tesserati cicloturisti e i ciclosportivi partiranno in coda.

9. PERCORSO (KM 80)

(PERCORSO ECOLOGICO – SCILLA/VILLA SAN GIOVANNI): (KM 80 – ARRIVO): PERCORSO DI GARA

La manifestazione avrà luogo su un percorso di circa 80 km, così suddiviso:

- I primi 15 Km, partendo da Scilla e attraversando i centri abitati di Ferrito e Cannitello con successiva inversione e ritorno di nuovo a Scilla, saranno ad andatura controllata e presentano una parte tutta in pianura. Superato il paese di Scilla sarà data la Partenza **VOLANTE E UNICA**.

- I restanti 65 Km del percorso da Bagnara Calabria a Scilla, attraversando i centri abitati di Pellegrina, C.da Pomarelli, Sant'Eufemia D'Aspromonte e Melia, ad andatura libera e presentano alternati tratti in salita, in discesa e in pianura.

(PERCORSO ECOLOGICO: SCILLA/CANNITELLO/SCILLA)

PARTENZA dal Lungomare di Scilla (Via Cristoforo Colombo) e si imbecca la Strada Statale 18 (SS18) da Via Grazie. Si prosegue lungo la SS18 direzione SUD per Villa San Giovanni, procedendo per circa 6 km. Arrivati in località Ferrito, si svolta a destra su Via Torrente Zagarella e poi a sinistra su Via Columna Rhegina. Dopo circa 1 km si svolta a sinistra su Via Fontana Vecchia Cannitello rimboccando nuovamente la Strada Statale 18 procedendo direzione NORD per Scilla.

(KM 0 - SCILLA): Si procede lungo la SS18 direzione Bagnara Calabria per circa 7 km.

(KM 7 - BAGNARA): Arrivati in località Bagnara Calabria, si continua sempre su SS18 direzione Pellegrina/Ceramida su una strada in salita di circa 4 km con pendenza media al 6%.

(KM 13 - PELLEGRINA): Si prosegue sempre su SS18 direzione Nord attraversando tutta Pellegrina. Alla fine del paese si svolta a destra verso Strada Provinciale 2 (SP2) direzione Sant'Eufemia/Sinopoli, proseguendo sulla SP2 su una strada in salita con tornanti con pendenza media del 4% per un tratto di circa 3,6 Km. Superata **Contrada Pomarelli**, inizia una fase di strada in discesa con la presenza di qualche curva, fino ad arrivare al Paese di Sant'Eufemia D'Aspromonte.

(KM 22 - SANT'EUFEMIA D'ASPROMONTE): Si prosegue sempre su SP2 direzione Sinopoli, ma arrivati a metà paese si svolta a destra su Via Principi di Piemonte per imboccare la Strada Provinciale per Gambarie (strada in salita con diversi incroci). Si prosegue sulla Strada Provinciale per circa 11 km, su una strada in salita con pendenza media del 6 %.



(KM 34 – INCROCIO con la SP3): All'incrocio con la SP3, si svolta a destra su Strada Provinciale 3 (SP3) direzione Gambarie. Si procede sulla SP3, su una strada in salita con pendenza media 4.6%, per circa 4 Km, attraversando il Villaggio De Leo e Donna Yolanda.

(KM 40– LAGHETTO GAMBARIE (Lago Rumia): In prossimità del LAGHETTO GAMBARIE (Lago Rumia), all'incrocio tra SP3/SP6, si svolta a destra imboccando la Strada Provinciale 6 (SP6) direzione Melia/San Roberto/Villa San Giovanni (inizia la fase di discesa). Dopo circa 2,5 km svoltare a destra direzione Melia (strada in discesa con un tratto rettilineo e poi pieno di tornanti, specialmente al chilometro 46 in località Sant'Angelo).

(KM 52 – MELIA): Passaggio per Via Fondaco Melia e Villaggio del Pino e si continua sulla strada direzione Scilla per 10 chilometri Km (strada in discesa con un primo tratto pressoché rettilineo e al chilometro 55 inizia una serie di tornanti fino a Scilla).

(KM 62 – SCILLA): Arrivati Scilla si prosegue su via "Largo Tripi Superiore, al secondo incrocio, si svolta a destra in Via Giacomo Matteotti e poi subito a sinistra sul raccordo che si collega con la SS18 (ATTENZIONE: strada in discesa a gomito con doppio senso di marcia). Terminato il raccordo, all'incrocio con la SS18, si svolta a destra e si prosegue verso Scilla lungo la SS18. Incrocio a destra con "Via Grazie" e subito incrocio a destra in "Via Cristoforo Colombo".

(KM 65 – ARRIVO): Arrivo al Bar San Francesco sul lungomare di Scilla.

ATTENZIONE: L'intero percorso interessa strade a DOPPIO SENSO DI MARCIA!!!
Si precisa che coloro i quali completeranno un percorso diverso da quello segnalato saranno estromessi dalla classifica.

9.1 GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA

Il traguardo volante per il Gran Premio Della Montagna si trova al Chilometro 39.4, in prossimità dell'incrocio tra la SP3 e la SP6 (vicino al laghetto "Rumia" di Gambarie).

9.2 TEMPO MASSIMO

Si stima che, per percorrere l'intero tratto di 80 Km, **il tempo Massimo è di 4 ore.**

Arrivo al Bar San Francesco sul lungomare di Scilla.

ATTENZIONE: L'intero percorso interessa strade a DOPPIO SENSO DI MARCIA!!!
Si precisa che coloro i quali completeranno un percorso diverso da quello segnalato saranno estromessi dalla classifica.

10. CRONOMETRAGGIO E CONTROLLI

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato con il sistema automatizzato TDS Sicilia (Timing Data Service). Ogni atleta ha la possibilità di utilizzare il proprio chip personale, purché attivo



per la stagione in corso. In caso contrario, ogni partecipante dovrà noleggiare un chip giornaliero al costo di 2 Euro per il noleggio.

Lungo il percorso, oltre alla partenza ed all'arrivo, sono previsti una serie di controlli elettronici per la verifica dell'effettivo passaggio di ogni partecipante. I controlli dei passaggi sono effettuati dai Giudici di Gara con il supporto del personale di cronometraggio TDS. Il mancato passaggio, anche ad un solo controllo, comporterà automaticamente l'esclusione dalla classifica.

Il chip andrà riconsegnato al responsabile TDS Sicilia entro e non oltre le ore 15:30. Si ricorda che i chip non riconsegnati saranno inutilizzabili per le successive manifestazioni. La mancata restituzione del chip e/o il mancato pagamento dello stesso costituiranno motivo di rifiuto per l'iscrizione dell'anno successivo.

11. VETTURE AL SEGUITO

Non sono ammesse o in misura limitata max 1 macchina per singola squadra purchè composta la squadra che vi partecipa di un numero di atleti non inferiori a 5, per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti, auto e moto al seguito tra la vettura di inizio gara e quella di fine gara ciclistica. L'assistenza medico-sanitaria, i ristori e l'assistenza meccanica saranno garantiti in pari modo a tutti i concorrenti da questa organizzazione. Eventuali auto e/o moto al seguito dovranno viaggiare dietro la vettura di "Fine Corsa" pena la denuncia alle autorità competenti.

12. ASSISTENZA E SERVIZI AI PARTECIPANTI LUNGO IL PERCORSO

Saranno predisposti dalla Società organizzatrice adeguati servizi di assistenza in corsa, assistenza medico-sanitaria, di ristoro, del mezzo scopa per il recupero dei ritirati e di presidio di viabilità lungo il percorso. La manifestazione sarà preceduta da una vettura con scritta "Inizio gara ciclistica" e conclusa da una vettura con scritta "Fine gara ciclistica".

TUTTI I CONCORRENTI DEVONO OSSERVARE IL CODICE DELLA STRADA

13. CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le classifiche saranno stilate in sede di arrivo (approssimativamente alle ore 14:00) e saranno premiati:

- i primi tre di ogni categoria;
- il vincitore del GPM posto al Km 39,4;
- Le prime tre squadre classificate in base al numero dei partecipanti regolarmente arrivati (in caso di parità di punteggio sarà preferita la squadra con il tesserato meglio classificato nella generale);



- sarà premiato il primo ASSOLUTO vincitore della Mediofondo;
- sarà assegnato un premio corrispondente in un massaggio sportivo al "**1° Ciclista Reggino di ciascuna categoria**"

14. ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla Generali Italia SpA Settore Ciclismo con polizza n. 380794459.

15. EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente indossare il casco rigido, disporre di un kit di riparazione per eventuali bucatore, chip TDS per il cronometrando, numero dorsale e numero telaio posizionati in maniera ben visibile sulla maglia e sul telaio della bicicletta.

16. NORME GENERALI e DISCIPLINA

Il partecipante, con la propria iscrizione conferma di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente; di avere i requisiti regolamentari; di conoscere le caratteristiche del percorso della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione; di essere in possesso del certificato medico attitudinale per la pratica agonistica; di adeguarsi alle indicazioni della Direzione di Giuria di Gara e del personale addetto all'organizzazione; di consentire l'utilizzo di dati comunicati all'atto dell'iscrizione o in altri momenti della manifestazione da parte della ASD organizzatrice nell'organizzazione della manifestazione per esigenze della stessa, per fini statistici e/o pubblicitari, secondo quanto disposto dalla normativa sulla PRIVACY n. 196 del 30/06/2003; di consentire l'utilizzo di fotografie e di immagini filmate derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

I concorrenti sorpresi a farsi trainare, ad accorciare il percorso mediante tagli o percorsi alternativi, o più ingenerale a tenere comportamenti antisportivi, incivili o anti ecologici (ad es. lanciare le bottiglie d'acqua nel bordo strada al di fuori delle aree preposte) incorreranno nelle sanzioni previste dalla legge e dai regolamenti sportivi.

Ciascun partecipante dichiara, inoltre, di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa legale nei confronti della Società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, a seguito della propria partecipazione alla manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento e le norme generali integrate dal regolamento amatoriale Mediofondo ACSI Settore Ciclismo. Tutti i concorrenti



devono osservare il nuovo Codice della Strada art. 9 del D.P.R. 30/4/1992, n.285 e della autorizzazione prefettizia. Il traffico veicolare, al di fuori della fascia di sospensione temporanea fissata dalla Prefettura, è aperto e pertanto vige l'assoluta osservanza del Codice della Strada. I corridori che saranno superati dalla vettura di FINE GARA CICLISTICA proseguiranno il percorso nel pieno rispetto del Codice della Strada e saranno ugualmente classificati purché giungeranno al traguardo entro il tempo massimo prefissato.

E' raccomandata loro la massima prudenza, pena provvedimenti fino alla esclusione dalla manifestazione. Essi si assumono la responsabilità di ogni incidente di cui possano esserne la causa. La società organizzatrice Just in Time declina da ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori nel caso di incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, e che vedano coinvolti partecipanti, sia fra loro che con terzi. Si riserva inoltre di escludere gli atleti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la manifestazione. I ciclisti non iscritti non devono inserirsi nel gruppo pena l'espulsione e, in caso di incidente, denunciati a norma di legge. Le autovetture delle squadre partecipanti e non che avranno mantenuto comportamento non regolamentare all'interno della manifestazione, in caso di incidente, saranno denunciati a norma di legge, e i propri atleti squalificati o declassati dalla manifestazione.

17. SQUALIFICHE

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione del pettorale ad altri o altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione e/o dalla Giuria, sarà punito con la squalifica dalla manifestazione. Saranno squalificati anche i concorrenti che gettano immondizie al di fuori degli spazi designati. Si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo le strade e contro le automobili, riponendoli negli appositi contenitori collocati ai posti ristoro.

18. ANNULLAMENTO GARA

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica salvo casi particolari che potrebbero mettere a rischio l'incolumità dei concorrenti o in caso di calamità naturali (e comunque per cause non imputabili all'organizzatore). In tal caso la quota di partecipazione verrà tenuta valida per l'edizione successiva.



19. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria di Gara entro i 30 minuti successivi alla pubblicazione delle classifiche, in forma scritta accompagnata dalla tassa di 100,00 € e da eventuale documentazione probatoria come da Regolamento ACSI.

20. VARIAZIONI

L'Organizzazione e il direttore di corsa si riservano la facoltà di apportare eventuali variazioni al programma e al regolamento se lo riterranno opportuno, al percorso, qualora le condizioni di sicurezza ed inagibilità del tracciato lo rendessero necessario, avvisando per tempo tutti i partecipanti. Il sito Internet www.justintimeciclismo.it è lo strumento ufficiale d'informazione della manifestazione e pertanto tutte le comunicazioni ufficiali ed eventuali riaperture delle iscrizioni verranno ivi rese note.

E' PREVISTO A FINE GARA PRIMA DELLA PREMIAZIONE PASTAPARTY PRESSO LA PIZZERIA SAN FRANCESCO SUL LUNGOMARE DI SCILLA!!!!

21. INFORMAZIONI

Segreteria "ASD JUST IN TIME" Via Barlaam n.3-C.P.89100 Reggio Calabria Presidente-
Avv. Laura BELLANTONI: 3314347009

Giudice di Gara - Dott.ssa Anna BOVA:3482977843.

Coordinatore Tecnico/Logistico - Dott. Modafferi Domenico 3472329341 DIRETTORI
DI GARA - Sig. GIOVANNI MUNAFO'.

Sito internet: www.justintimeciclismo.it

Potrete seguire tutti gli aggiornamenti anche sulla pagina Facebook "Comitato Ciclistico ACSI Reggio Calabria".